

TABELLA 1.1**Peso ideale per donne di 25 anni o più ⁽¹⁾**

Statura (cm)	Corporatura piccola (Kg)	Corporatura media (Kg)	Corporatura grande (Kg)
177.8	60.8-65.3	63.5-70.3	67.6-76.6
175.3	59.0-63.5	61.7-68.5	65.8-74.4
172.7	57.2-61.7	59.9-66.7	64.0-72.1
170.2	55.3-59.4	58.1-64.9	62.1-69.9
167.6	53.5-57.6	56.2-63.1	60.3-68.1
165.1	51.7-55.8	54.4-61.2	58.5-66.2
162.6	49.9-54.0	52.6-59.4	56.7-64.4
160.0	48.5-52.2	50.8-57.2	54.9-62.6
157.5	47.2-50.8	49.4-55.3	53.1-60.8
154.9	45.8-49.4	48.1-53.5	51.7-59.0
152.4	44.4-48.1	47.7-52.2	50.3-47.6
149.8	43.1-46.7	45.4-50.8	49.0-56.2
147.3	41.7-45.4	44.0-49.4	47.6-54.9
144.7	40.8-44.0	42.6-48.1	46.3-53.5

⁽¹⁾ Per le donne comprese tra i 18 ed i 25 anni, sottrarre 450 gr. per ogni anno al di sotto dei 25.