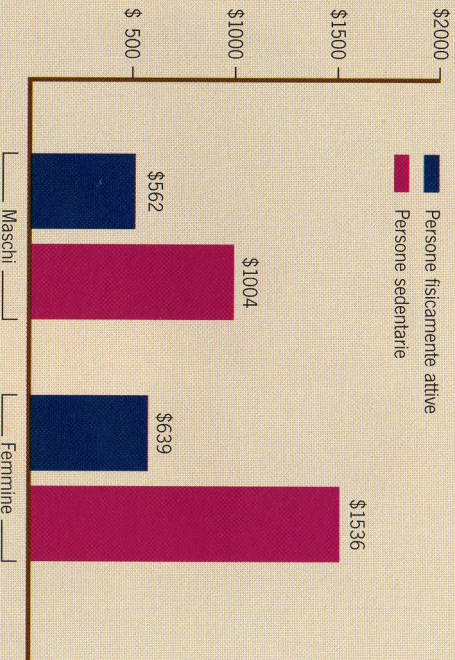


## IL COSTO SOCIALE DELLA SEDENTARIETÀ



*Negli Stati Uniti anche le grosse industrie sono interessate a creare centri di attività fisica con due finalità: benessere psichico ed efficienza di produzione. Le cifre riportate in questa analisi sono di migliaia di dollari. Il costo sociale in termini di aggravio della spesa pubblica è notevole nei sedentari di entrambi i sessi. Ma ciò che deve far maggiormente riflettere, più del lato economico, è lo scadimento della qualità della vita.*