

“Prevenire il doping tra gli studenti”



Indagine conoscitiva

“Stili di vita e abitudini dei giovani studenti umbri”

I° parte

Progetto congiunto



Istituto Superiore di Sanità



Università degli Studi di Perugia

In collaborazione con



CONI regionale

I numeri

- $N = 51.167$ (universo statistico)
- $n = 2.032$ (numerosità del campione)
- $z = 95 \%$ (limiti di confidenza)
- $\delta = 3\%$ (errore ammesso per la stima del parametro)

Campi d'indagine

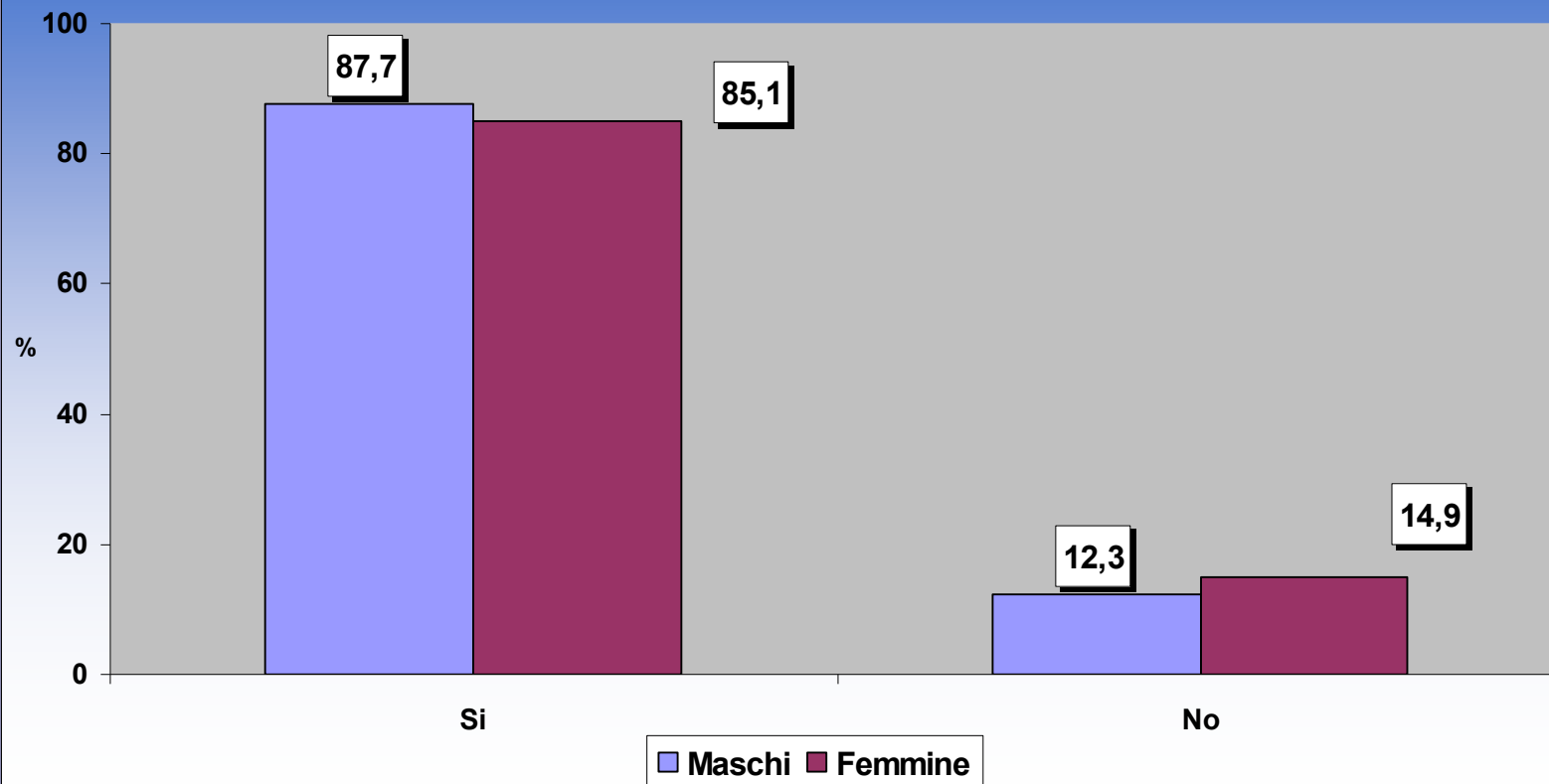
1. Sport
2. Stili di vita
3. Integratori
4. Doping

Sport

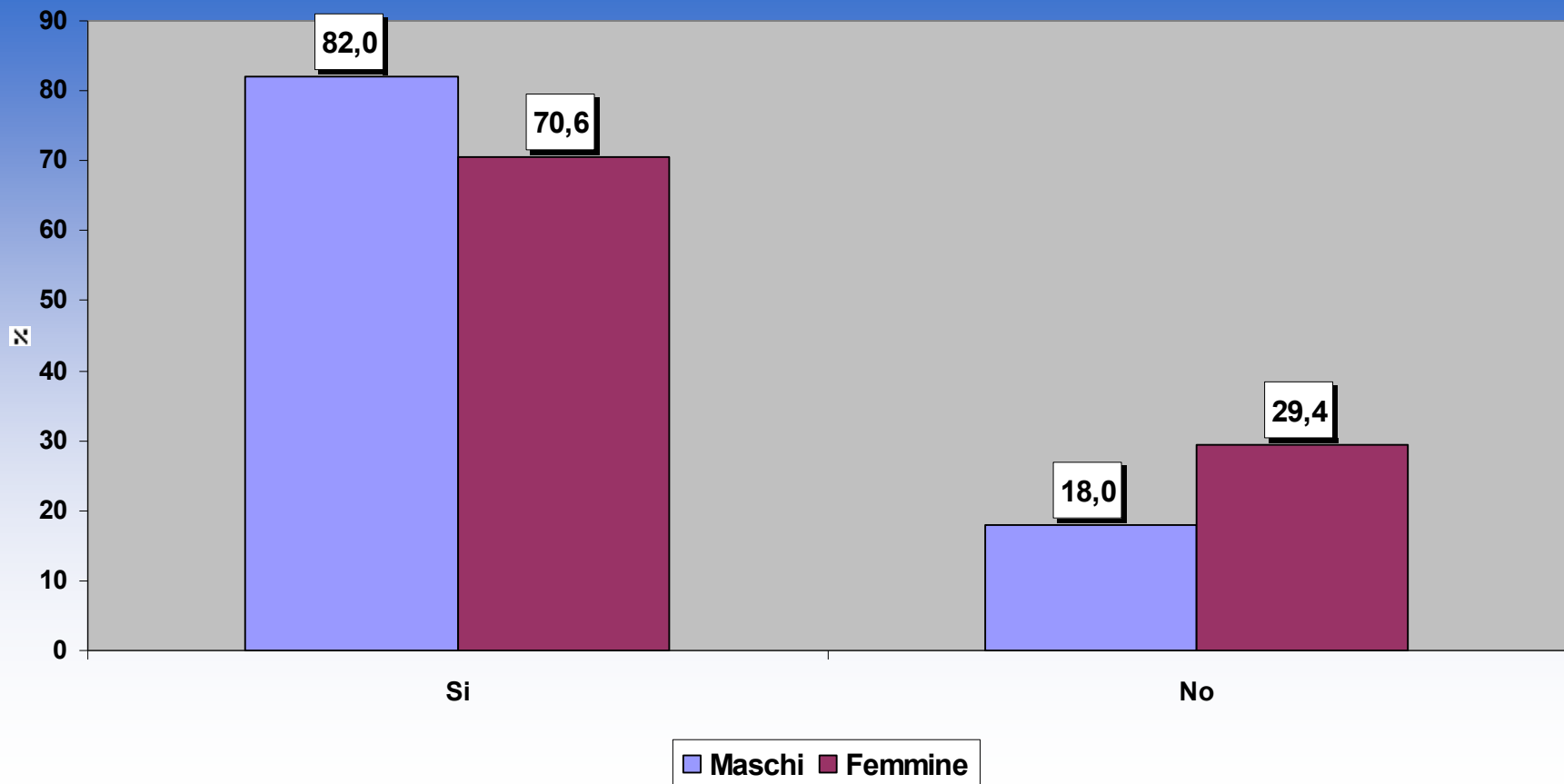
- Pratici sport
- Per quale motivo pratici sport

Pratici sport/attività motoria?

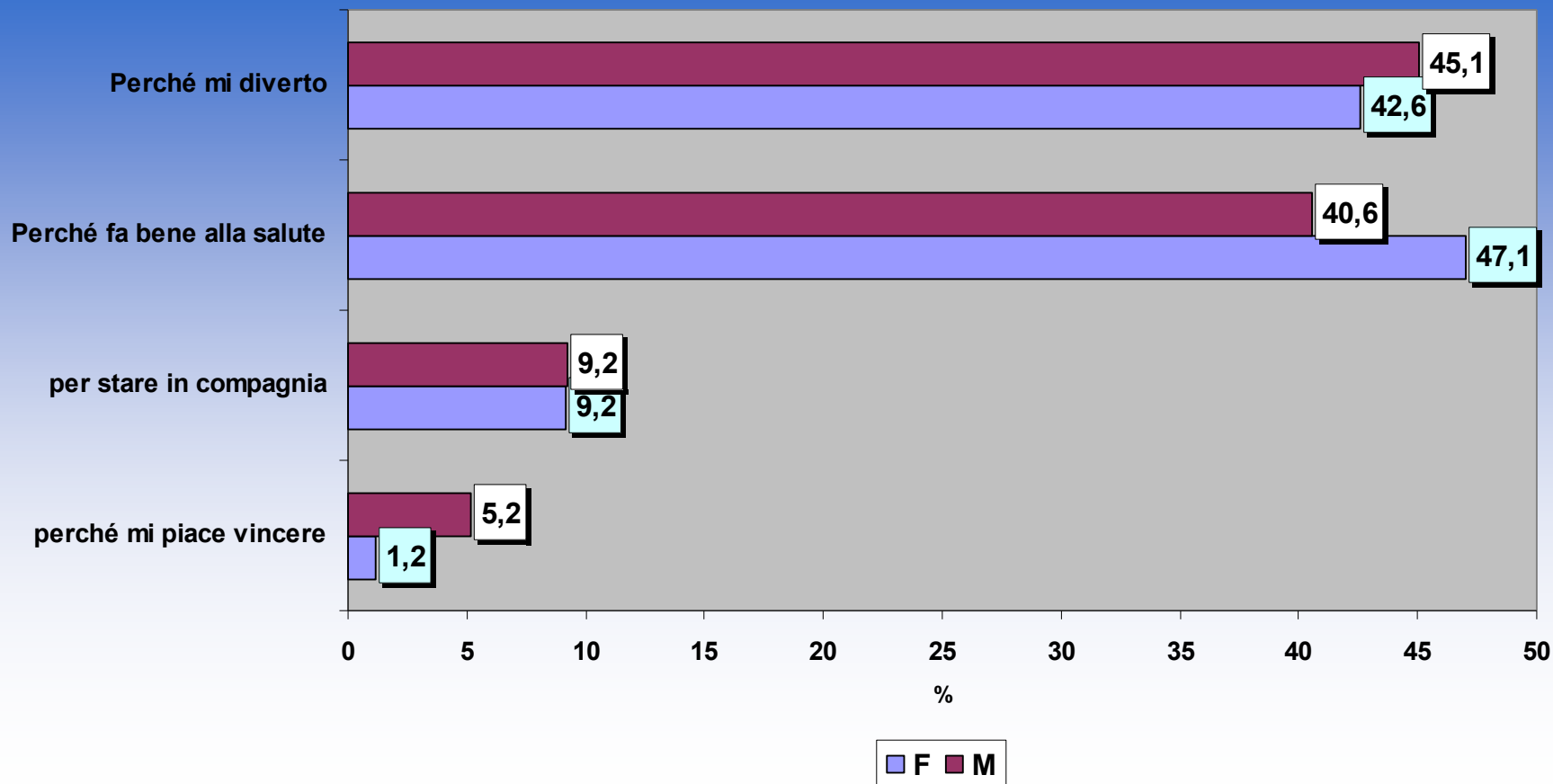
Scuole medie



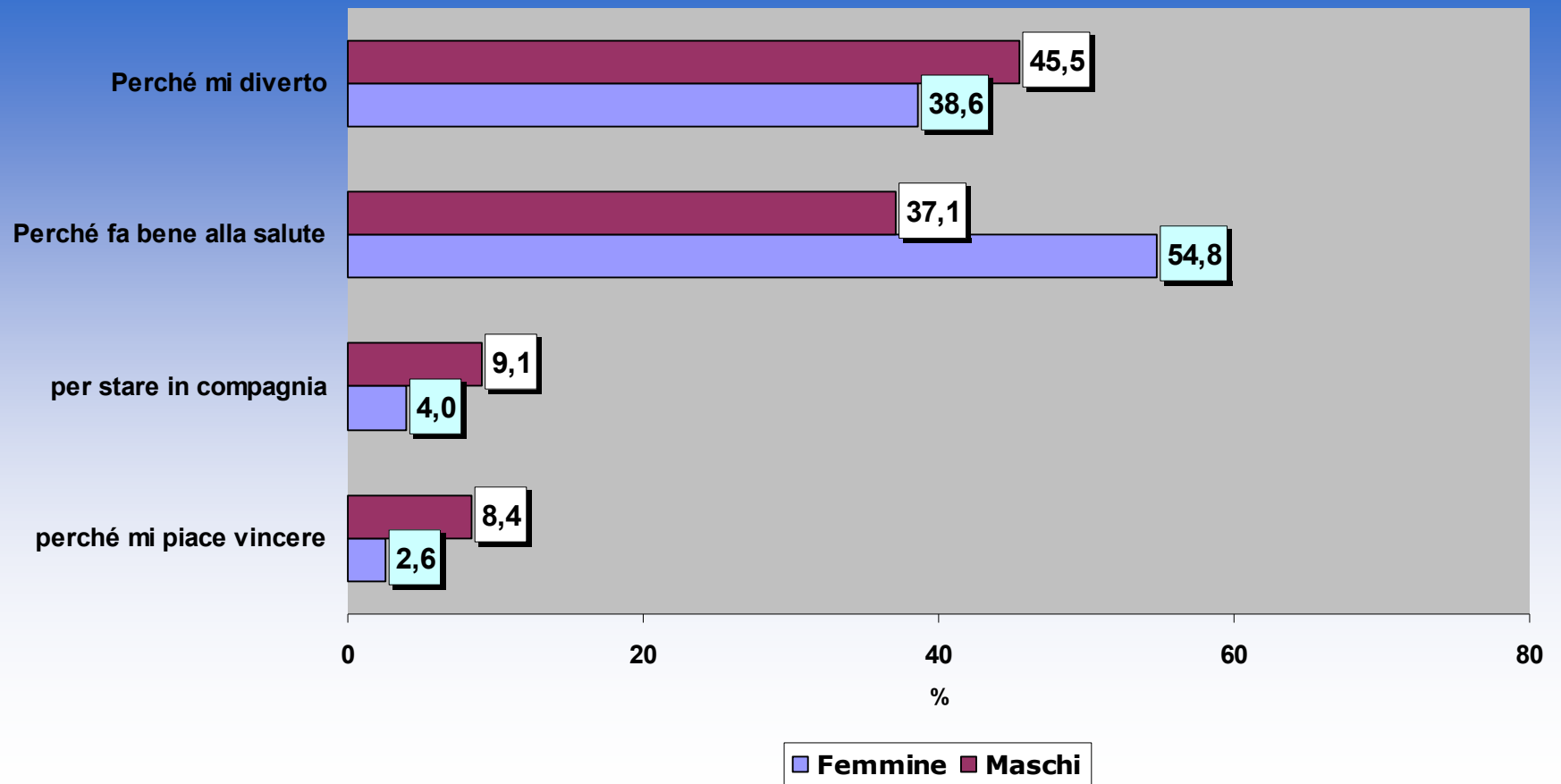
Pratici sport/attività motoria? Istituti superiori



Per quale motivo pratici sport/attività motoria? Scuole medie



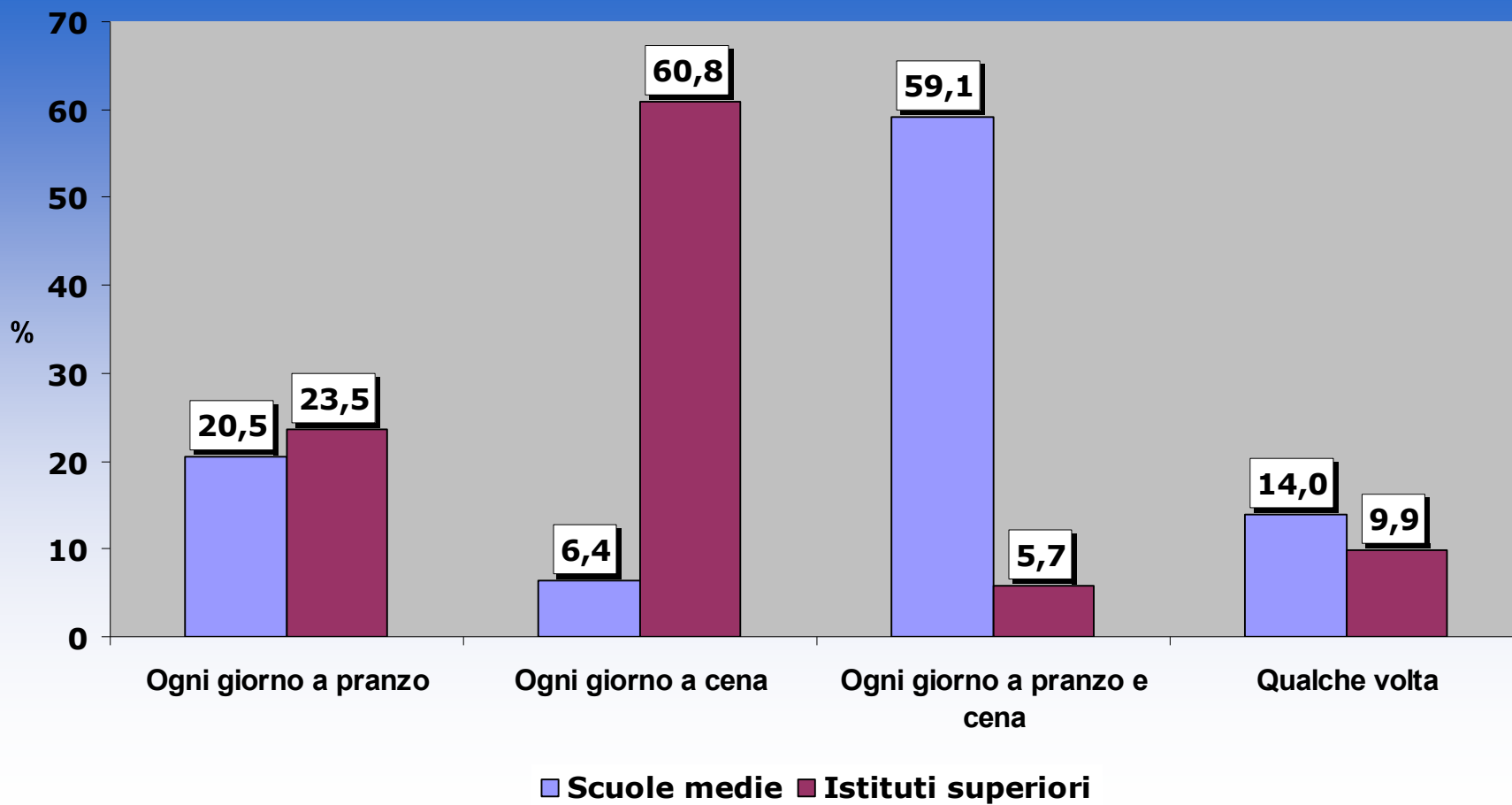
Per quale motivo pratici sport/attività motoria? Istituti superiori



Stili di vita

- Mangi un pasto caldo
- Quali bevande consumi abitualmente
- Ti capita di assumere vitamine o sali
- Fumi

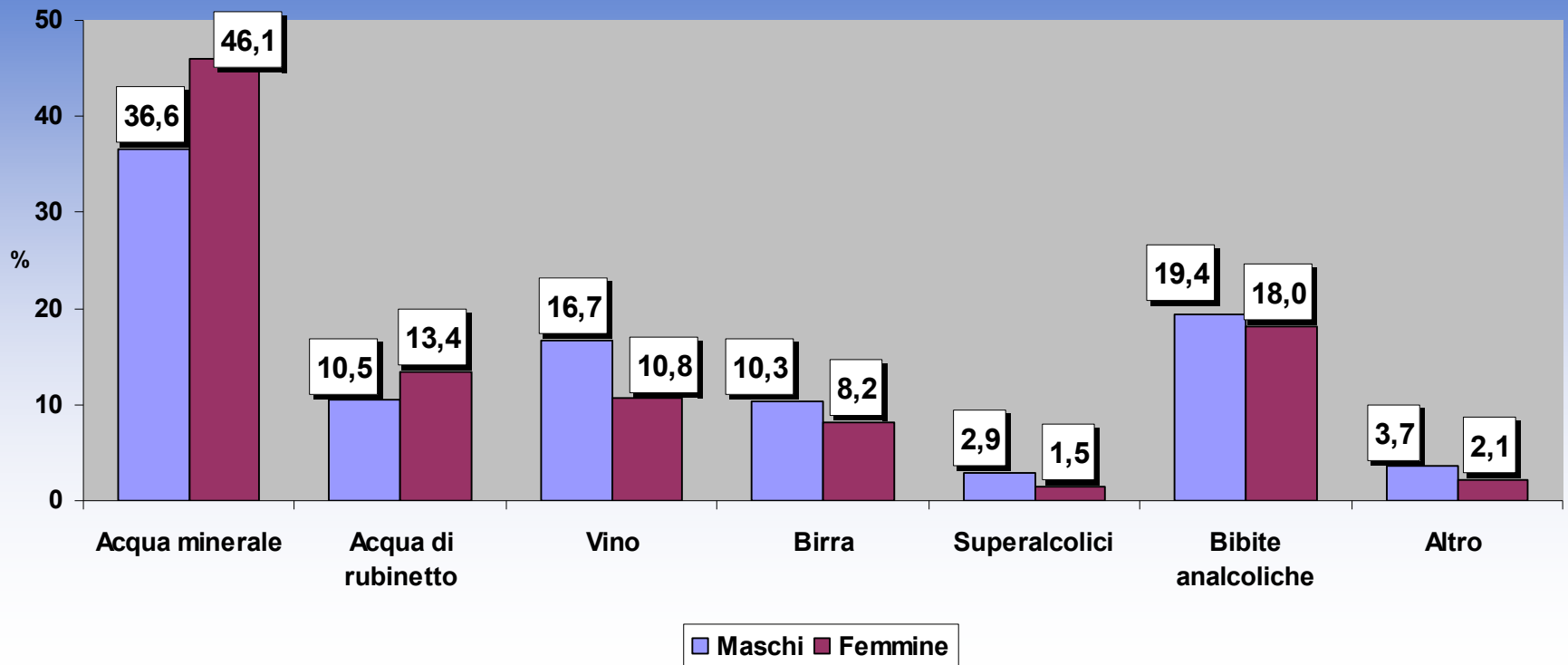
Mangi un pasto caldo:



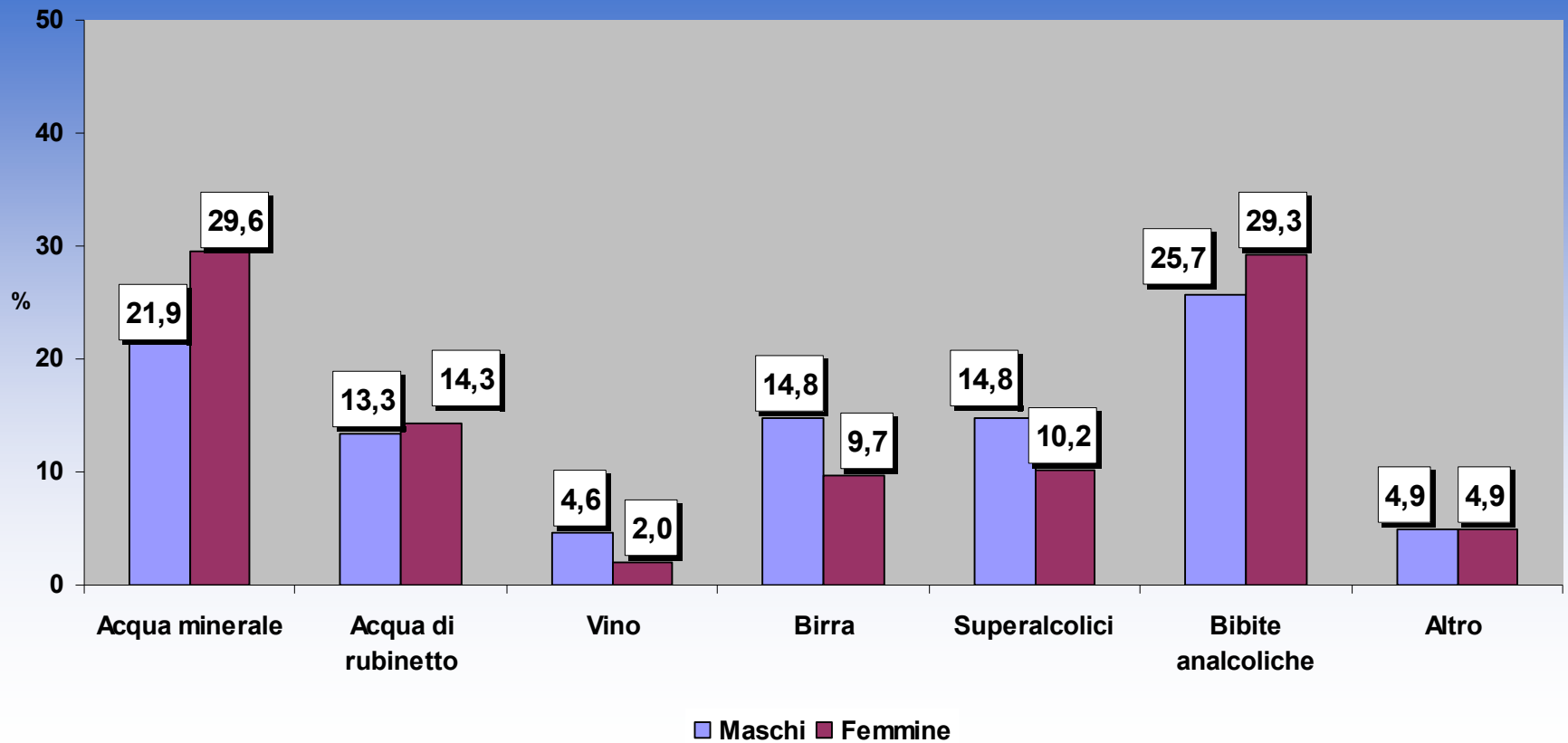
Quali bevande consumi abitualmente?

Istituti Superiori

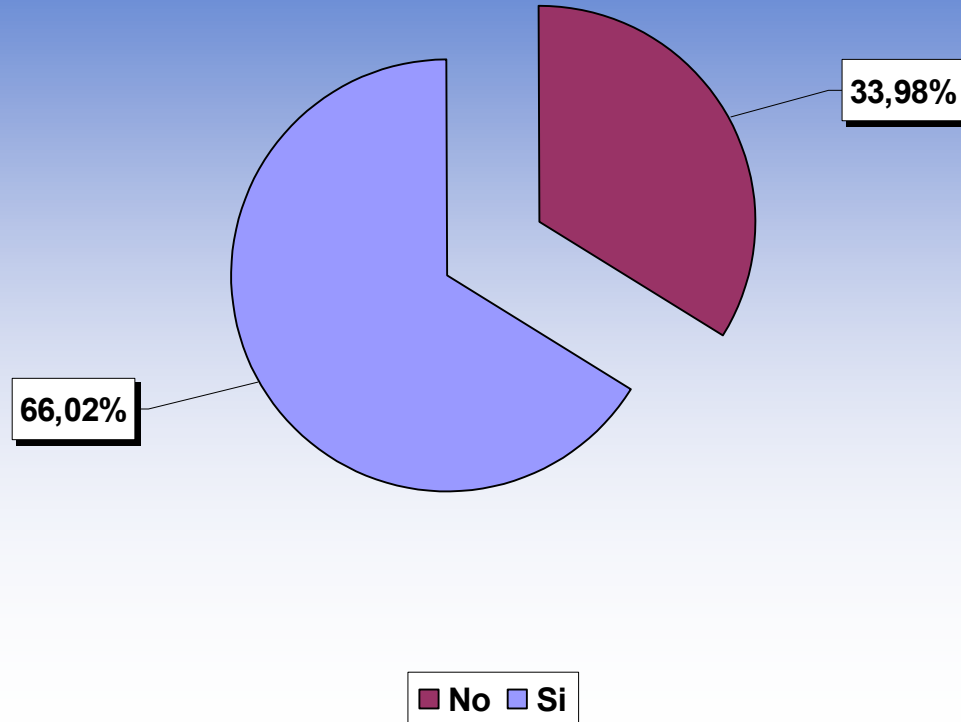
Durante i pasti



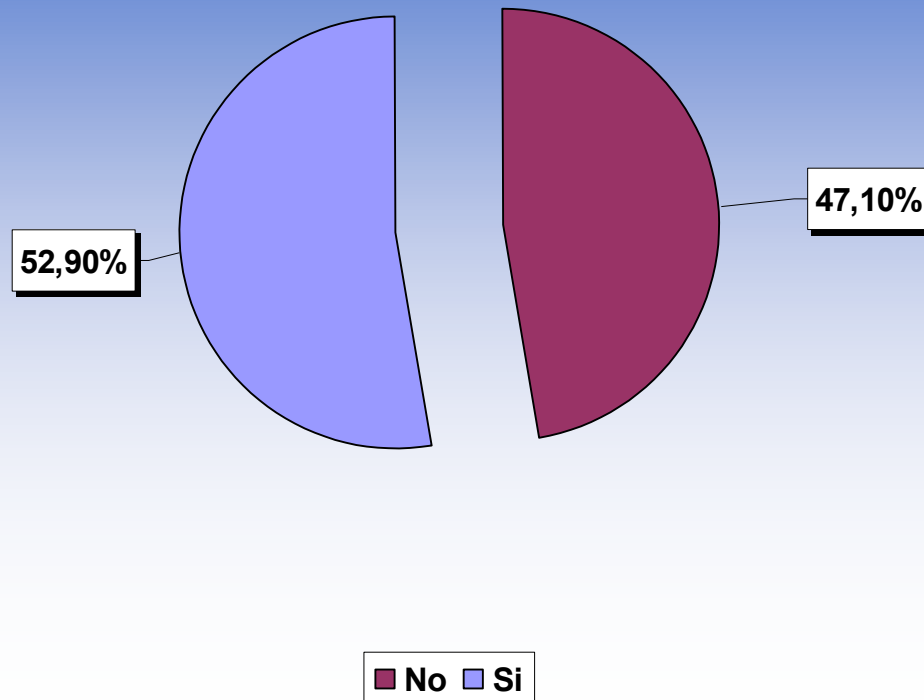
**Quali bevande consumi abitualmente?
Istituti superiori
Fuori dai pasti**



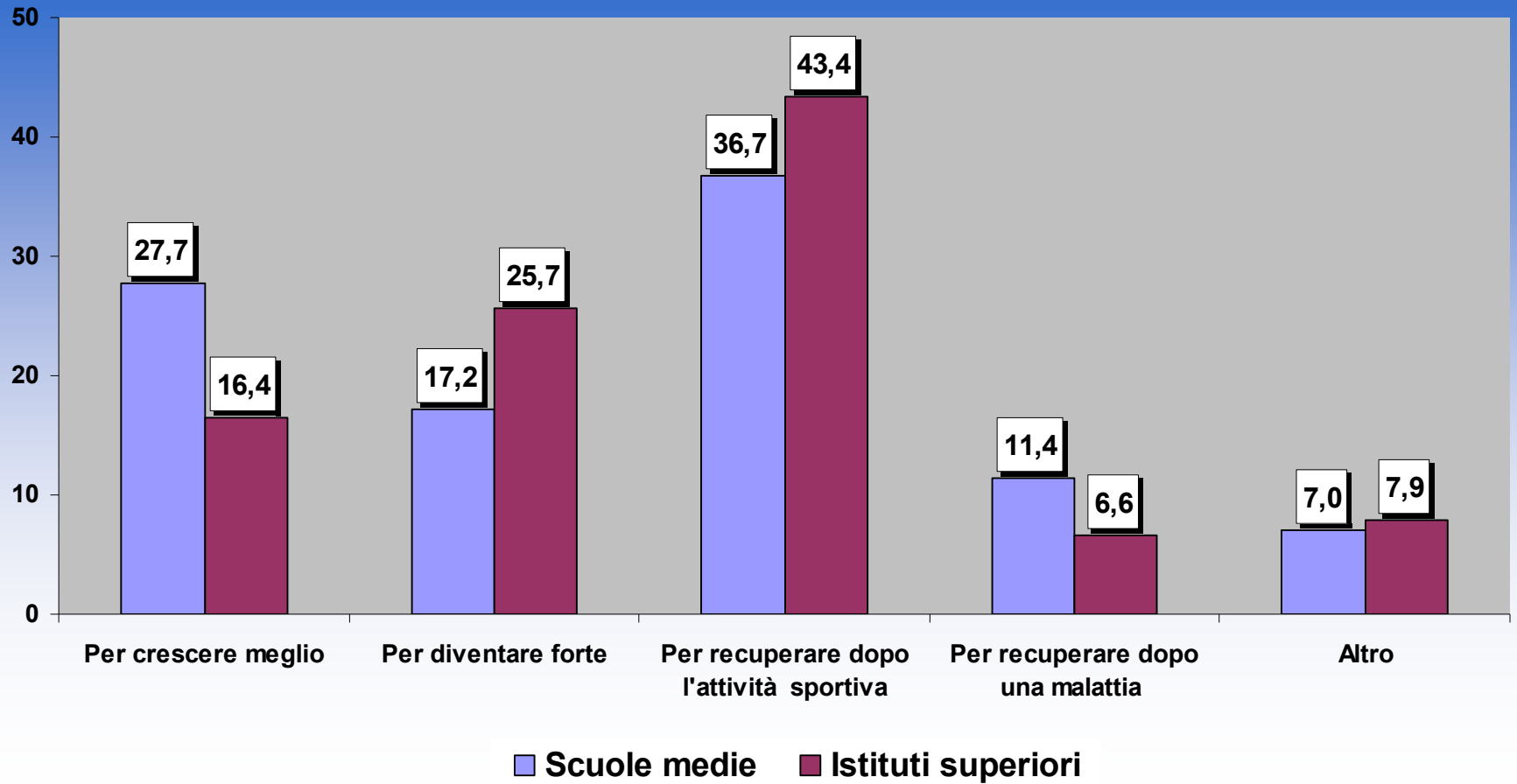
**Ti capita di assumere vitamine o Sali minerali?
Scuole medie**



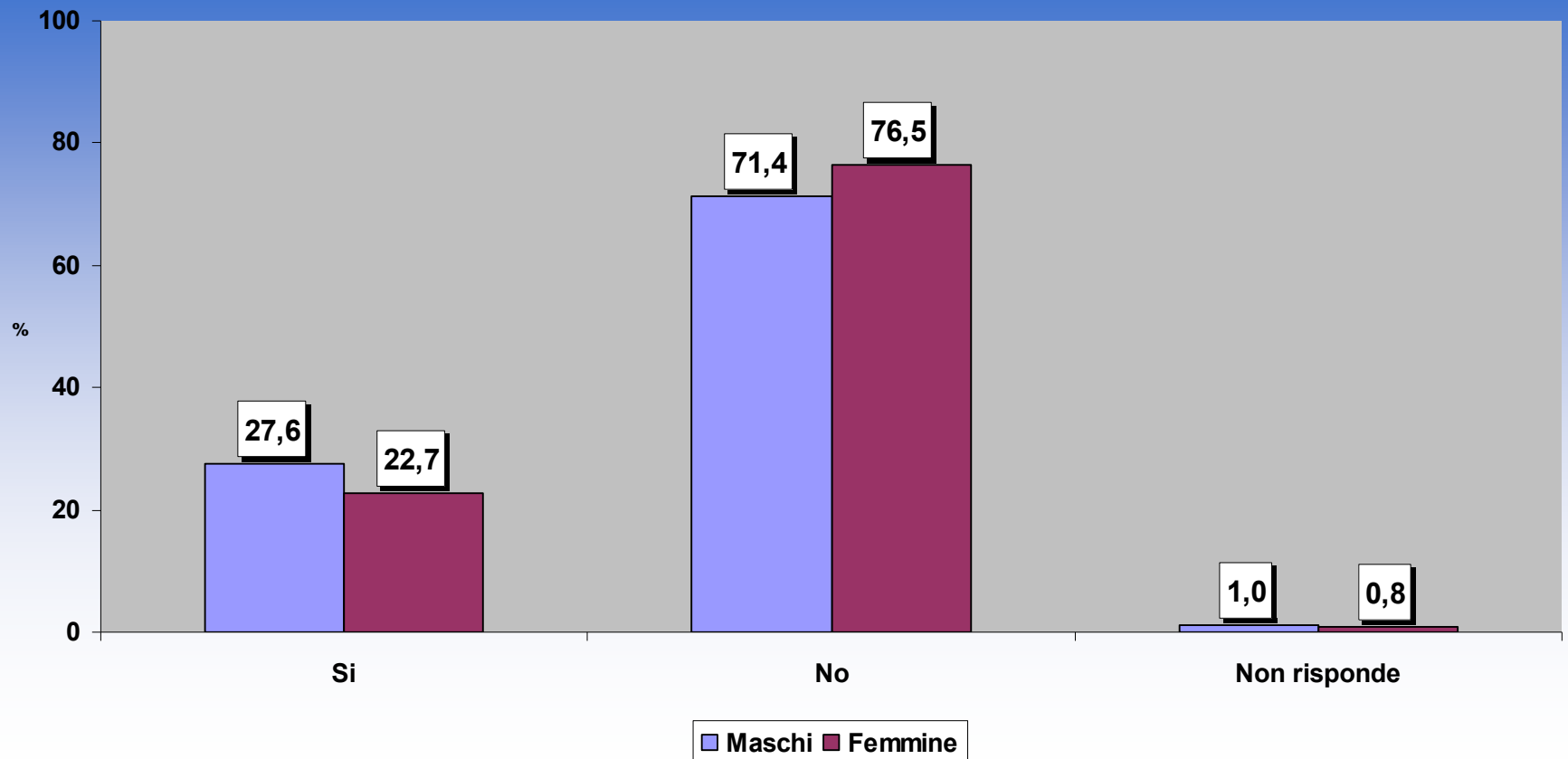
**Ti capita di assumere vitamine o sali minerali?
Istituti superiori**



Perché assumi vitamine o sali minerali?



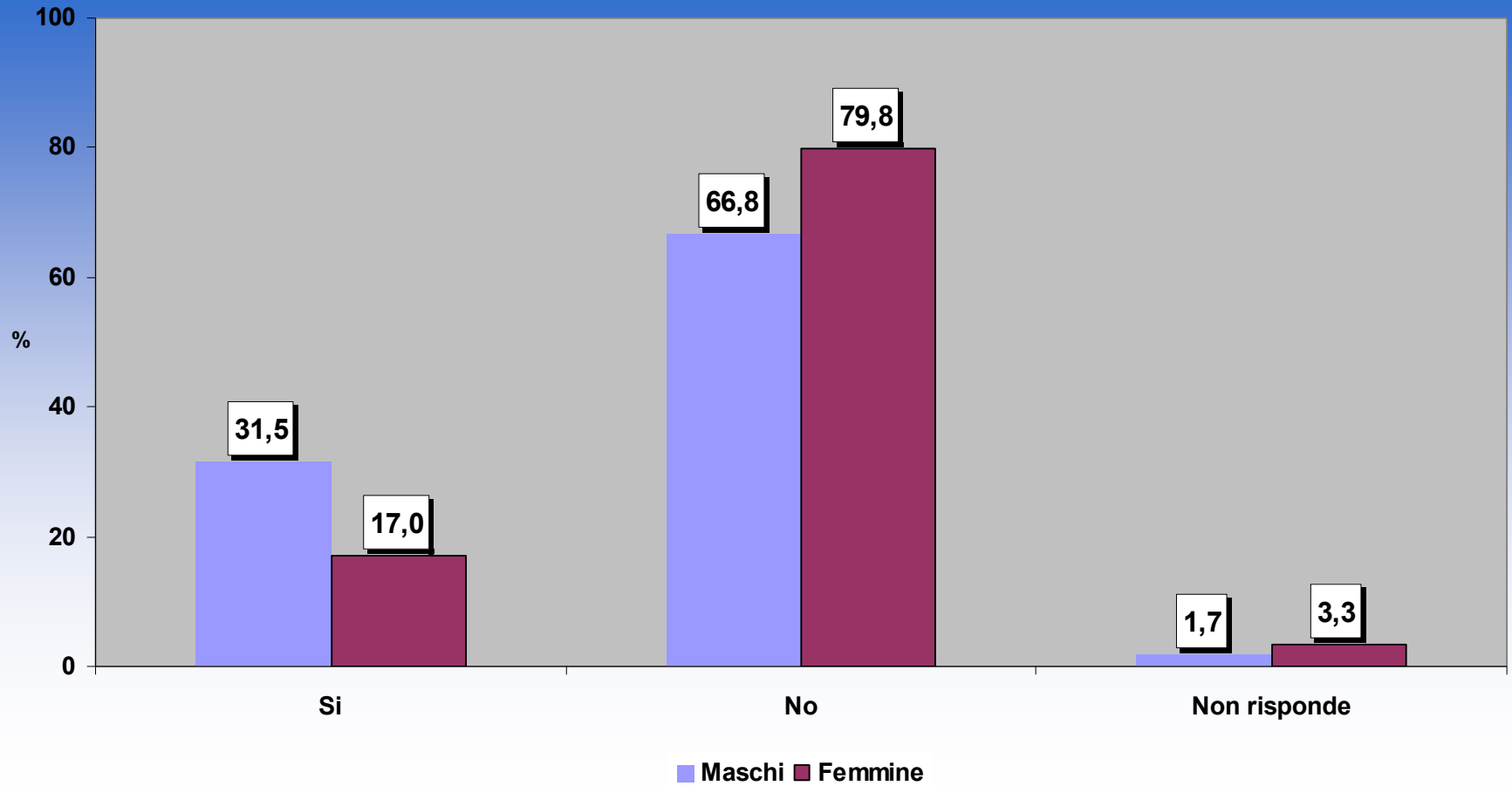
Fumi? Istituti superiori



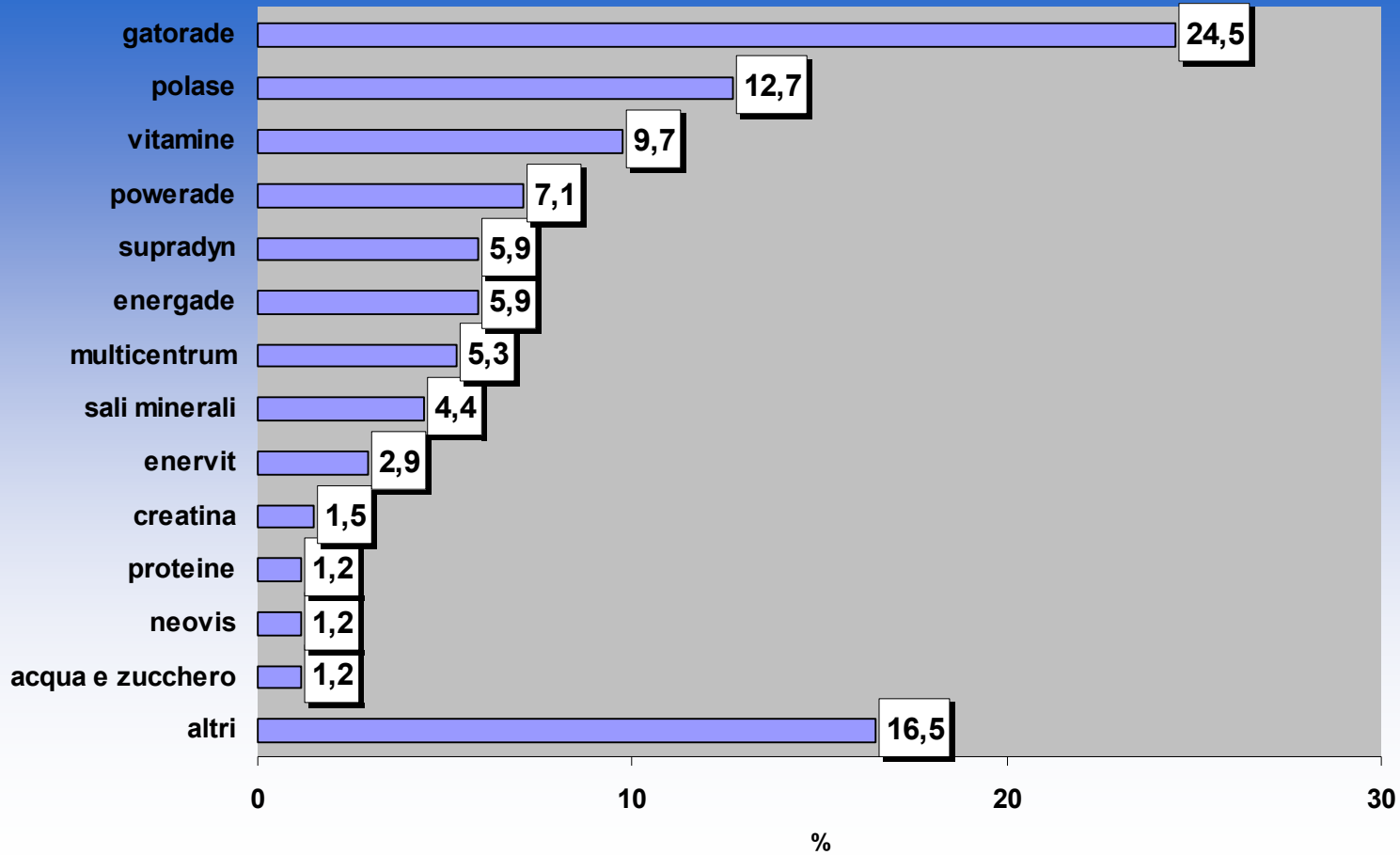
Integratori

- Consumi integratori
- Hai mai sentito parlare di creatina
- Ti è mai capitato di assumere creatina
- A cosa serve assumere creatina
- Hai mai sentito parlare di aminoacidi
- Ti è mai capitato di assumere aminoacidi
- A cosa serve assumere aminoacidi

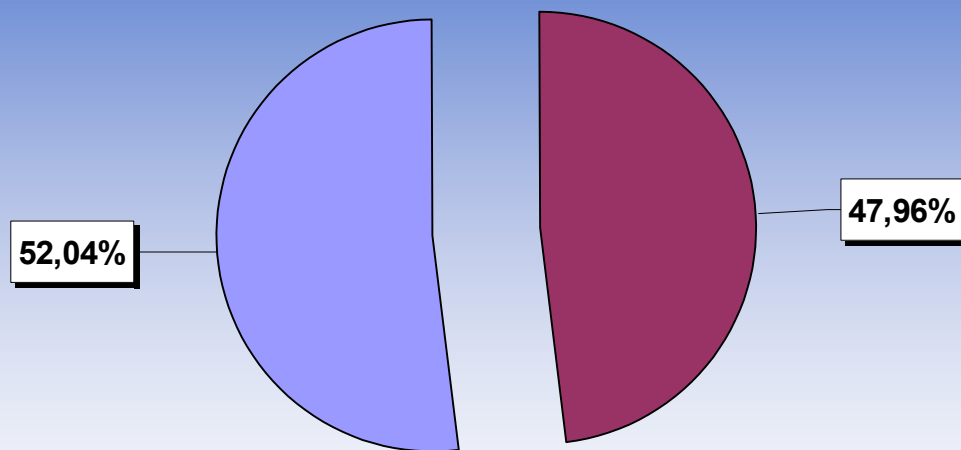
Consumi integratori?



Se si, quali?

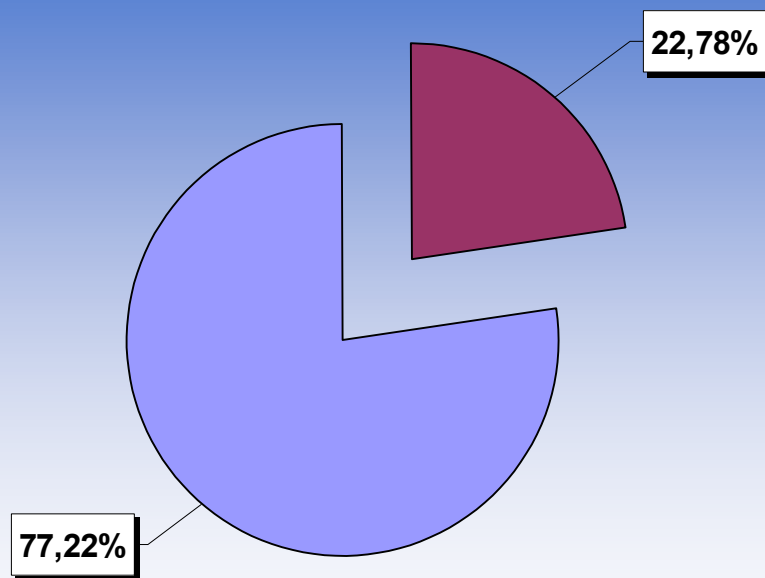


**Hai mai sentito parlare di creatina?
Scuole medie**



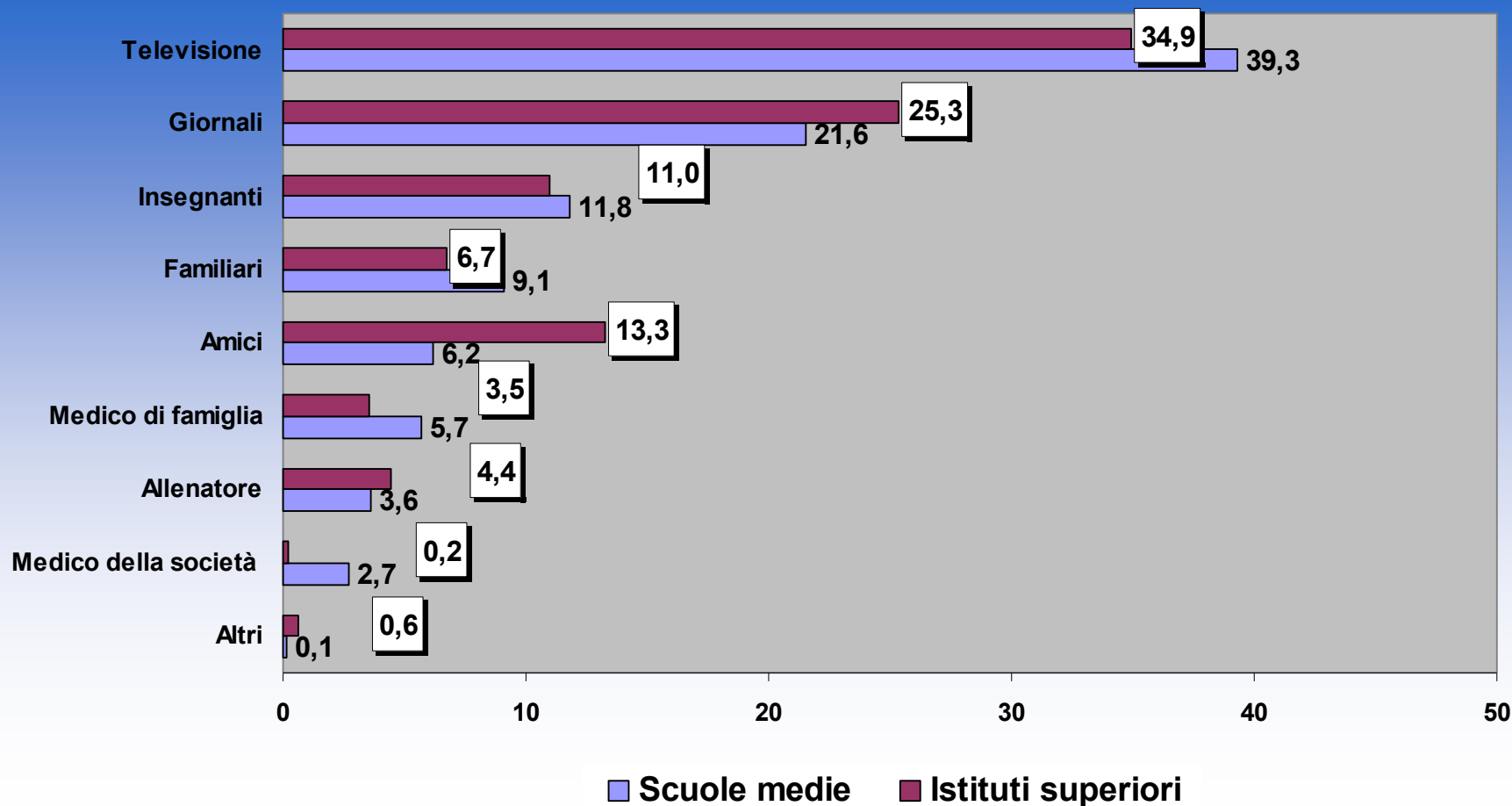
■ No ■ Si

**Hai mai sentito parlare di creatina?
Istituti superiori**

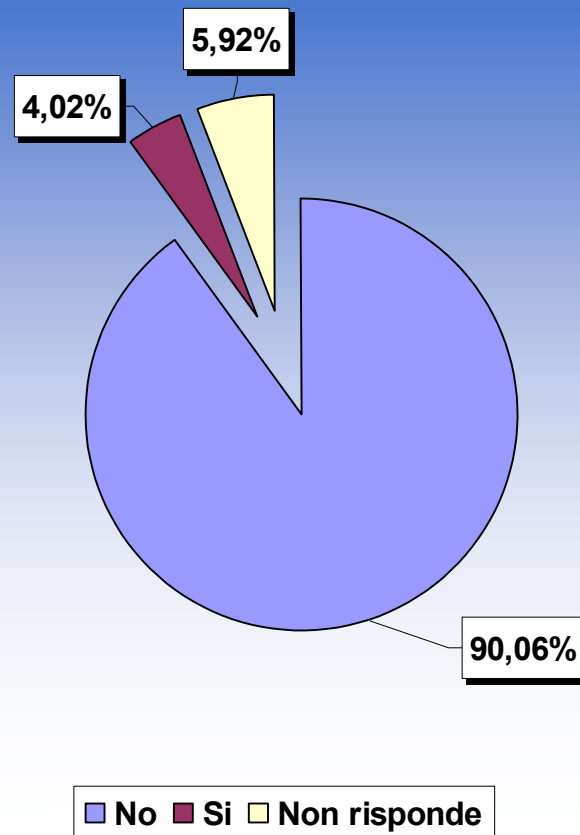


■ No ■ Si

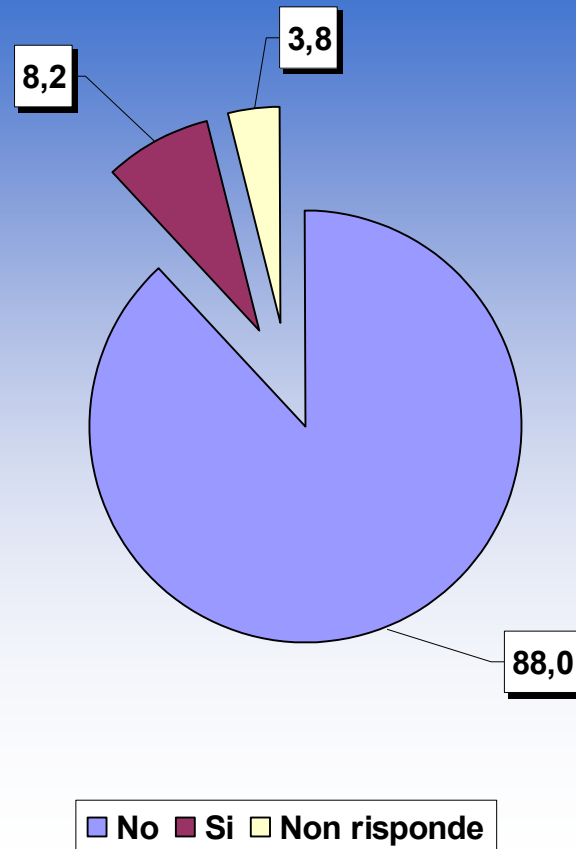
Se sì, da chi hai sentito parlare di creatina?



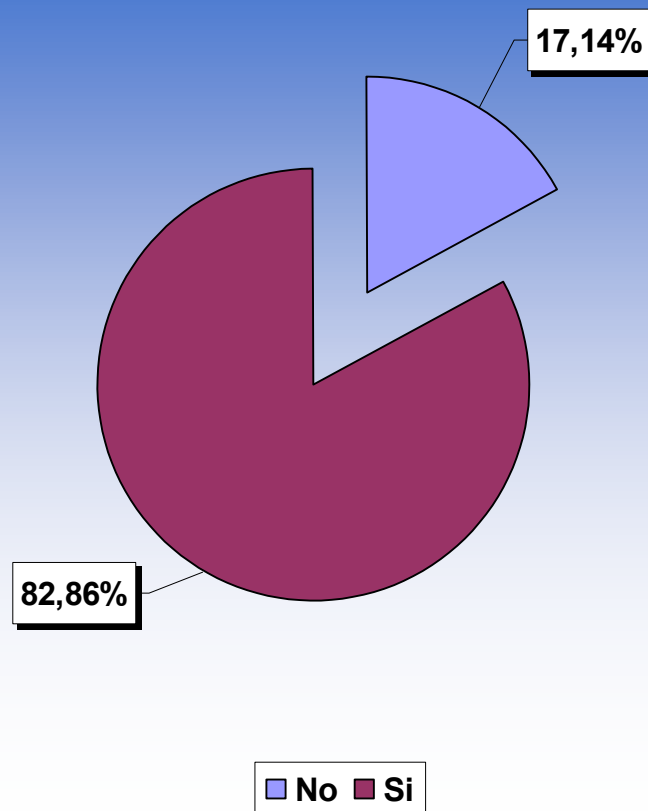
**Ti è mai capitato di assumere creatina?
Scuole medie**



**Ti è mai capitato di assumere creatina?
Istituti superiori**



**Se si, ti è stato suggerito da qualcuno?
Scuola media**



Secondo te, a cosa serve assumere creatina?

