



***GUDAGNARE SALUTE***  
***con la promozione e la prescrizione dell'attività motoria***  
***la prescrizione dell'attività motorie nelle diverse fasce d'età***

---

# **Cosa si fa in Europa**

**PRIMA SESSIONE**  
**LA SITUAZIONE IN ITALIA E IN EUROPA**

***Sonja Kahlmeier***

OMS Ufficio Regionale per l'Europa  
Centro Europeo Ambiente e Salute  
Ufficio di Roma



# La spinta ad agire

La strategia Europea

Gli sviluppi dopo Istanbul

Dare attuazione alla strategia



La spinta ad agire  
La strategia Europea  
Gli sviluppi dopo Istanbul  
Dare attuazione alla strategia

# La strategia globale su dieta e attività fisica

---

- ▶ Adotta in 2004 dal Assemblea Generale dell'OMS
- ▶ In Europa:  
Conferenza Ministeriale sulla lotta all'obesità  
(15-17 novembre 2006, Istanbul, Turchia)

**[www.who.int/dietphysicalactivity](http://www.who.int/dietphysicalactivity)**  
**[www.euro.who.int/obesity](http://www.euro.who.int/obesity)**



EUROPE

# Rendere milioni di persone più attive pone sfide complesse

- ▶ Opzioni facilmente accessibili e per tutti
- ▶ Sport è una parte importante della soluzione ma anche offerte necessari che non dipendono dalla disponibilità di strutture
- ▶ Individuare la parte più sedentaria della popolazione ed aiutarla a praticare almeno 30 minuti di attività fisica moderata 5 giorni alla settimana (150 min/settimana)
  - ▶ Incluso: camminare, andare in bicicletta, fare le scale etc.
- ▶ Opzioni che abbiano un buon rapporto costi-benefici
- ▶ Facili da scegliere
- ▶ Piacevoli -> accettabili





# Carta Europea sulla lotta all'obesità: principi guida

---



- ▶ Riconosce pienamente l'importanza dell'attività fisica al di là e in aggiunta ai benefici legati alla lotta all'obesità
- ▶ Gli individui non sono i soli responsabili del proprio problema – è necessario cambiare l'ambiente sociale, economico e fisico
- ▶ Responsabilità di diversi settori del governo, non solo quello sanitario
- ▶ Coinvolgimento di tutti gli attori sociali
- ▶ Insieme di interventi pensati per modificare l'ambiente sociale, economico e fisico
- ▶ Insieme di strumenti operativi (legislazione e azioni volontarie)
- ▶ Coordinamento internazionale
- ▶ Attenzione particolare alle disuguaglianze ed ai gruppi vulnerabili, particolarmente ai bambini e ai gruppi di basso livello socio-economico



La spinta ad agire  
La strategia Europea  
Gli sviluppi dopo Istanbul  
Dare attuazione alla strategia

# Indagine sull'attuazione delle attività per combattere l'obesità

---

- ▶ Questionario spedito nel maggio 2007 a 53 stati membri
- ▶ Nutrizione, attività fisica e obesità:
  - ▶ 35 approcci per la promozione
  - ▶ Esistenza di un sistema di monitoraggio
  - ▶ Sviluppi dopo l'adozione della Carta
  - ▶ Documenti sulle politiche nazionali
- ▶ 34 risposte (dicembre 2007)

# Sviluppi di politiche nei Paesi Membri

---

- ▶ Sviluppo o aggiornamento di politiche nazionali
  - ▶ Nuove politiche
    - Italia “Guadagnare salute”
    - Croazia “Piano di Azione per la prevenzione e il trattamento dell’obesità 2007-2011”
    - Norvegia “Piano d’azione per la nutrizione 2007-2011”
    - Portogallo “Piattaforma Nazionale contro l’Obesità”
  - ▶ Aggiornamenti: Estonia, Finlandia, Germania, Svizzera, Svezia, Russia
  - ▶ 7 prevedono di iniziare una revisione
- ▶ Aumento delle risorse (budget): 3 paesi
- ▶ Introduzione di processi intersettoriali: Croazia, Italia, Ungheria, Malta

# Un catalogo on-line di documenti sull'attività fisica

Health Enhancing Physical Activity (HEPA) - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

Address <http://applications.euro.who.int/Default.aspx?TabID=25987>

World Health Organization  
Regional Office for Europe

Country information Health topics Media centre Data and publications About WHO Programmes and projects

Home Country-based view Regional view

## Country-based view

Display documents for a given country. You can further refine your selection by specifying document type, scope and sector from the drop-down lists below.

Country: Hungary

Document type: Policy

Scope: All

Sector: All

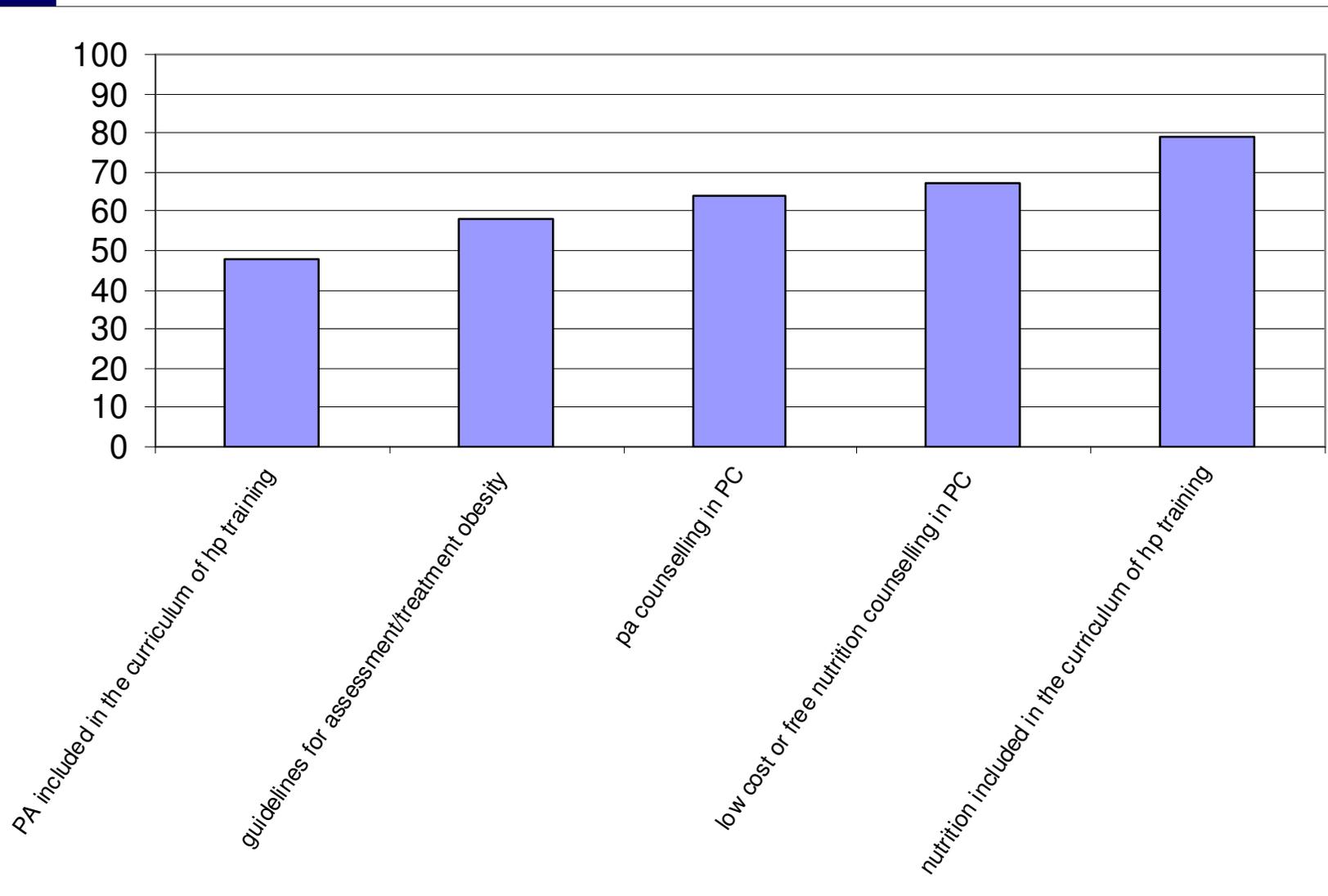
Go

<b>Title</b>	Johan Bela' - National Programme for the Decade of Health
<b>Year of Publication</b>	2003
<b>Document Type</b>	Policy
<b>Scope</b>	National
<b>Sector</b>	Public Health
<b>Links</b>	<a href="#">English</a>
<b>Summary</b>	This document, issued by the Hungarian Ministry of Health in 2003, updates and expands the public health programme "For a Healthy Nation". The overall goal of the national programme is to give all Hungarian citizens the opportunity to live as healthy as possible. This was translated in the goal to increase life expectancy at birth by three years for both genders within ten years. Physical activity is identified as the most effective way of preventing numerous diseases associated to "civilization", such as cardio-vascular diseases, some tumours, obesity, the most common form of diabetes, etc. The overall programme goal for physical activity is to promote an active lifestyle in the whole population. The programme specified strategic directions for implementation, lists expected outcomes of the

Done Internet

# Attività di promozione dell'attività fisica e di una nutrizione sana nella prevenzione primaria

---





# La spinta ad agire

La strategia Europea

Gli sviluppi dopo Istanbul

Dare attuazione alla strategia

# Attuare la strategia

---

- ▶ Advocacy
- ▶ Partnerships
- ▶ Sistemi informativi e analisi delle politiche
- ▶ Azione internazionale e “massa critica” per l’azione
- ▶ Strumenti per l’azione e supporto



# Advocacy - Move for Health day 2008

---

- ▶ Giornata dedicata al tema “Muoversi per la salute” raccomandata dalla Assemblea Generale dell’OMS, 55 sessione nel 2002 (Strategia globale su dieta, attività fisica e salute)
- ▶ Scopo: sensibilizzare la pubblica opinione sui benefici dell’attività fisica nella promozione della salute e prevenzione delle malattie
- ▶ La data e tipo dell’evento è decisa da ciascuno Stato Membro
- ▶ Maggio 2008: evento organizzato dall’Ufficio Regionale per l’Europa a Copenhagen sul tema “Attività fisica per tutti”
- ▶ Paesi che hanno organizzato attività a livello nazionale:
  - Danimarca
  - Finlandia
  - Malta
  - Norvegia
  - Polonia
  - Slovenia
  - Svizzera





# Sistemi informativi e analisi delle politiche

---

# Progetto WHO/Europe – DG Sanco

Monitorare i progressi sul miglioramento della  
nutrizione, dell'attività fisica e della prevenzione  
dell'obesità

---

- ▶ 2008-2010
- ▶ Sviluppo di un database / di un sistema di informazione e di reporting su:
  - ▶ Nutrizione/dieta
  - ▶ Attività fisica
  - ▶ Obesità
- ▶ Monitoraggio del raggiungimento degli impegni chiave:
  - ▶ Carta sulla lotta all'obesità
  - ▶ Secondo piano di azione su cibo e nutrizione
  - ▶ CE Libro Bianco su Nutrizione, Sovrappeso e Obesità

# Elementi del database

---

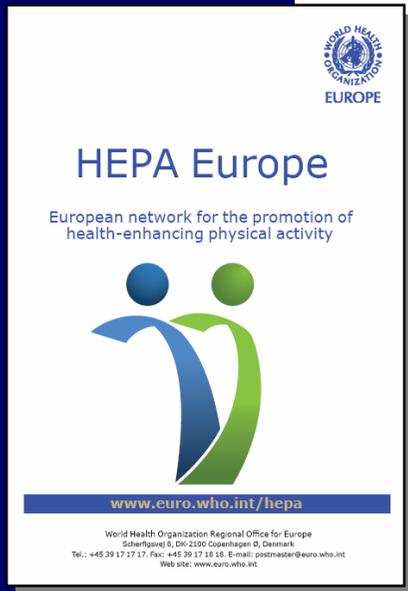
- ▶ Disponibilità di cibi, consumo individuale
- ▶ Stato nutrizionale / sovrappeso
- ▶ Dati su livelli di attività fisica
- ▶ Documenti sulle politiche nazionali
- ▶ Indicatori di attuazione delle politiche
- ▶ Norme obbligatorie e volontarie, linee guida, codici di comportamento
- ▶ Casi di studio sulle buone pratiche
- ▶ Indicatori sul raggiungimento degli obiettivi del 2 Piano di Azione sul Cibo e la Nutrizione, della Carta sull'obesità e del Libro Bianco della CE a livello nazionale e sub-nazionale



# Assicurare una massa critica per l'azione: le reti per l'azione

## HEPA Europe – La rete Europea per la promozione dell'attività fisica che migliora la salute

- ▶ Nata in Danimarca nel 2005
- ▶ Comitato direttivo di 12 membri internazionali, stretta collaborazione con OMS Europa
- ▶ Partecipazione aperta ad organizzazioni e istituzioni internazionali, nazionali e regionali
- ▶ 84 membri da 24 paesi (Settembre 2008)
- ▶ Meeting annuali:
  - ▶ 10 settembre 2008, Glasgow, con conferenza
  - ▶ 2009:





# 5° meeting annuale di HEPA Europe



## Bologna, Italia

11-12 novembre 2009

organizzato da  
Servizio Sanità Pubblica,  
Direzione Generale Sanità e  
Politiche sociali,  
Regione Emilia-Romagna

[www.euro.who.int/hepa](http://www.euro.who.int/hepa)

# Strumenti per l'azione e supporto (1)

---

- ▶ **HEPA Europe gruppo di lavoro “Promozione dell'attività fisica attraverso le strutture dei medici di base (primary health care)”**
  - ▶ Guidato da Dott. Raphaël Bize, Università di Losanna, Svizzera
  - ▶ 10 membri formali del gruppo (inclusi FiAF, Italia - Paolo Adami jun. - e altre istituzioni interessate)
  - ▶ Obiettivi:
    - 1) promuovere la condivisione di informazioni e la coordinazione nella regione Europea della promozione di un'attività fisica per la salute attraverso le strutture dei medici di base
    - 2) sviluppare un'analisi degli approcci e delle esperienze in diversi paesi Europei
  - ▶ Piano di lavoro:
    - Proposta per i contenuti di un rapporto Europeo sugli approcci (finire concetto ed approccio, lista dei paesi coinvolti ed analizzati etc.) – autunno '08
    - Identificazione dei membri del gruppo per le sezioni del rapporto – inverno '08
    - Scrittura dei sezioni del rapporto – autunno '09
    - Presentazione dei risultati – 5° meeting annuale, settembre '09 (Bologna)
    - Finalizzazione del rapporto e pubblicazione scientifica – inverno '09

# Strumenti per l'azione e supporto (2)

- ▶ La promozione dell'attività fisica negli studi medici di base – progetto svizzero (BASPO)

Address  <http://www.hepa.ch/gf/hepa/khm/>

**Bewegungsförderung in der Arztpraxis**  
**Promotion de l'activité physique au cabinet médical**



Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen, Bundesamt für Sport /  
Haute école fédérale de sport Macolin, Office fédéral du sport  
Kollegium Hausarztmedizin/Collège de Médecine de Premier Recours

<b>Kommunikationsmaterialien</b>	<b>Matériel de communication</b>
<a href="#">Ärztmanual</a>	<a href="#">Manuel à l'intention des médecins des premier recours</a>
<a href="#">Patientenbroschüren (für unter 65-jährige)</a>	<a href="#">Brochures pour les patients (moins de 65 ans)</a>
<a href="#">Patientenbroschüren (für jedes Alter)</a>	<a href="#">Brochures pour les patients (de tous âges)</a>

**Zwischenstand Dezember 2007**  
**(Inkl. Resultate Testphase Deutschschweiz 07)**

# Strumenti per l'azione e supporto (3)

---

- ▶ **La promozione dell'attività fisica negli studi medici di base – progetto svizzero (BASPO)**
  - ▶ Basato su altri progetti:
    - Materiale informativo per pazienti (di mezza età ed anziani)
    - Materiale su counseling su attività fisica per formazione di medici di base
  - ▶ Approccio flessibile per pazienti con o senza sintomi dovuti ad inattività
  - ▶ Studio di pilotaggio del materiale con 19 medici di base, focus groups etc.
  - ▶ Secondo studio con materiale adatto, valutando effectiveness e costi
  - ▶ Ongoing: traduzione del materiale in italiano (FiAF e Federazione Italiana Medici di Medicina Generale, coordinazione P. Adami jun., FiAF)
  - ▶ Sviluppo di un corso di formazione per medici di base

# Conclusioni

---

- ▶ Quello che abbiamo:
  - ▶ Direzione politica
  - ▶ Lista delle priorità (provvisoria)
  
- ▶ Quello di cui abbiamo bisogno (di più):
  - ▶ Massa critica per l'azione incluso legame più forte con il settore sportivo e medicina dello sport!
  - ▶ Maggiore attenzione politica alle soluzioni indicate
  - ▶ Dimostrazione del effetto delle attività e delle politiche
  - ▶ Dimostrazione dei benefici economici



# Per maggiori informazioni

---

- ▶ **HEPA Europe** [www.euro.who.int/hepa](http://www.euro.who.int/hepa)
- ▶ **Obesity / Nutrition**  
[www.euro.who.int/obesity](http://www.euro.who.int/obesity)  
[www.euro.who.int/nutrition](http://www.euro.who.int/nutrition)
- ▶ **Move for Health Day**  
[www.euro.who.int/moveforhealth](http://www.euro.who.int/moveforhealth)
- ▶ **Healthy Cities and urban governance**  
[www.euro.who.int/healthy-cities](http://www.euro.who.int/healthy-cities)
- ▶ **La promozione dell'attività fisica negli studi medici di base – progetto svizzero**  
[www.hepa.ch/gf/hepa/khm](http://www.hepa.ch/gf/hepa/khm)
- ▶ **WHO headquarters**  
[www.who.int/dietphysicalactivity](http://www.who.int/dietphysicalactivity)

**Grazie!**